



Nagyszékelyi Hírmondó

Önkormányzati hírek

2010. július 13-i Közmeghallgatással egybekötött Képviselő-testületi ülésről:

Várkonyi Zoltán, polgármester tájékoztatta a képviselőket az előző testületi ülésen hozott határozatok végrehajtásáról, valamint a két ülés közötti polgármester hatáskörébe tartozó határozatokról és cselekvésekről.

Dr. Bodnár Szilveszter Tamási rendőr kapitánya és Völgyi Gyula törzs őrmester a simontornyai rendőr őrs képviselőjében tájékoztatót tartottak a közrend és közbiztonság megőrzéséről. Beszámoltak a rendőrség munkájáról és eredményeiről, valamint arról, hogy az állomány növekedésével megszűnt a létszám hiány. Terveik szerint a jövőben többször szeretnének szolgálatot teljesíteni Nagyszékelyben, mellyel kapcsolatban elmondták, hogy nem büntető, hanem segítő szándékkal. Természetesen a közlekedési szabályok betartása elengedhetetlen. Kérték, hogy a lakosság bátran és bizalommal forduljon hozzájuk. Valamint elmondták, hogy abban az esetben, amennyiben idegen személyekről, ismeretlen gépjárművekről teszünk bejelentést a személyleírás, a gépjármű típusa, színe és rendszáma nagyban segíti munkájukat.

A Tolna Megyei Polgárőr Szövetség az Önkormányzat támogatását is kérte a polgárőr találkozó megszervezéséhez, melyet a tavalyihoz hasonlóan 5.000,-Ft-tal támogatnak.

A nagy meleg miatt a Kossuth utca bitumen burkolata olvadásnak indult, mely problémán a kivitelező munkatársai apró kavicsok szórásával

igyekeztek enyhíteni, ami eddig elfogadható megoldásnak tűnik.

Postaláda

A postaládák hiánya, vagy azok nem megfelelő állapota miatt a küldemények vagy nem jutnak el a címzetthez, vagy azokat nem megfelelő állapotban (gyűrött, ázott, tépázott) kapják kézhez. Ezért fontos, hogy minden háztartás megfelelő postalárával legyen felszerelve.

E-on és a fakivágás

Az elmúlt hónapok viharos időszaka jelentős károkat okozott az elektromos vezetékekben, ami miatt szükségessé vált a közterületeken lévő fák vissza- illetve kivágása. Az E-on munkatervében ez a munka minden év tavaszáig elkészül, amit alvállalkozók hajtanak végre. Tekintettel arra, hogy a megyében két alvállalkozó végzi ezt a tevékenységet sajnos nem tudják időben teljesíteni a feladatot. A múlt hónapban hozzánk is megérkeztek. A munka kivitelezése hagy némi kivetnivalót maga után.

Az ingatlan tulajdonos ültethet fát a közterületre, de azt vagy úgy kell tennie, hogy ne a vezeték alá ültesse vagy pedig úgy metssze, alakítsa, hogy annak teteje 1,5 méter távol legyen a vezetéktől. Amennyiben ezek a feltételek nem teljesülnek, abban az esetben a fák visszavágását az E-on alvállalkozói fogják elvégezni, várhatóan a mostanihoz hasonlóan.

Várkonyi Zoltán
polgármester

Egyházi hírek

Elkészült a Református templom elülső támfalának újra építése, mely ifj. Kovács László, Lukács Antal és ifj. Petrics József keze munkáját dicséri. A támfal valóban nagyon szép lett és illeszkedik környezetéhez. Az építés anyag költségeit a Nagyszékelyi Egyházközség finanszírozta, a kivitelezést pedig az Önkormányzat végezte.

A Nagyszékelyi Református Egyházközség 2010. július 26-án Presbiteri gyűlést tartott, melyen néhai Toppel Imre gondnok halála miatt új gondnok választásáról illetve a presbitérium létszámának növeléséről esett szó.

Kívánságkosár

Ifj. Szekeres Gábornak nagyon boldog születésnapot kíván az egész család.

Jakab Gyulánének és Sente Gyulának születésnapja alkalmából sok boldogságot, erőt, egészséget kíván Vaszari Enikő.

Lukács Imrénének születésnapja alkalmából sok boldogságot, erőt és egészséget kíván édesanyja.

Orsós Anitának boldog születésnapot kívánnak a csajok.

Ifj. Horváth Lászlónak és Papp Istvánnak utólag kíván boldog születésnapot Csilla.



Gruming Ferencnek, honlapunk szerkesztőjének nagyon boldog születésnapot kívánnak a Községi Önkormányzat munkatársai.

Tururla Sándornének és Turula Ilonának boldog névnapot kíván a család.

Oktatás

Óvodai hírek

2010 augusztus 2.-től augusztus 31.-ig az óvoda zárva lesz. Ez idő alatt az Önkormányzat alkalmazottai elvégzik a szükséges karbantartási munkálatokat, nagytakarítást, hogy szeptember 1.-én rendezett környezetben, nagy szeretettel tudjuk fogadni a gyermekeket.

Addig pedig kívánok az óvoda dolgozói nevében minden óvodásnak és családjának nagyon kellemes nyarat, vidámságot, jó pihenést, lehetőséget a tartalmas közös időtöltésre, és nem utolsósorban jó egészséget!

Lukácsné H. Erzsébet

Iskolai hírek

Az óvodához hasonlóan az iskolában is az Önkormányzat munkatársai végzik a tornaterem, a vizesblokk, a tantermi ajtókat, az iskola padok és az ablakkeretek javítását, felújítását.

Várkonyi Zoltán

Recept

Mint ahogy azt júniusi számunkban ígértük az egészségnapon kóstolt házi készítésű kenyér receptjét az Új Kenyér ünnepének alkalmából adjuk közre.

Én így sütöm a kenyeret itthon már 18 éve.

Hozzávalók:

- fél liter víz,
- 60 dkg fehér liszt,
- 10 dkg teljes kiőrlésű frissen darált búzaliszt, vagy rozsliszt, vagy tritikálé,
- egy kávéskanál só,
- egy kávéskanál cukor,
- egy evőkanálnyi mag vegyesen len és szezám, vagy más,
- egyharmad friss élesztő.

Elkészítés:

A langyos vízbe beleteszem az egész lisztmennyiség egyharmadát, cukrot, sót, élesztőt.

Fakanállal elkeverem csomómentesre, letakarom, huzatmentes helyen 5-8 órát kelesztem, ez a kovász. A vizet időnként helyettesítem savóval, mely a túrókészítés mellékterméke. Zománcozott tálat nem használok, mert a fém „hideg”, nem tesz jót a tésztának. Műanyag tálat használok, de legszívesebben az anyai nagymamámtól örökölt kis fateknőt. Amikor a kovász kész, hozzágyúrom, dagasztom a többi lisztet és a magokat, amíg a massa teljesen sima nem lesz. Újra letakarom, kelesztem kb. egy órát. Akkor kettéosztom a tésztát és újra átgyúrom, kilisztezett, 2 hosszúkás sütő formába teszem, a tetejét háromszor bevágom és újra kelesztem kb. a kétszeresére. A gázsütőt előmelegítem, benne egy fél literes kis lábasban vizet gőzöltetnek (ezt teszem minden élesztős tészta sütésekor is). A két formát a sütő középállására, rácsra teszem és kb. 50-60 percig sütöm a kenyereket. Sütés előtt és után vízzel meg lehet kenni a kenyerek tetejét, de nem mindig szoktam. Ha megsültek, rácsra teszem kihűlni, majd vászonzsákba, esetleg azt nyolonnal letakarva, a kamrában tartom. A fent leírtak szerint két darab, egyenként kb. 70 dkg-os, tömör, de mégis levegős, ropogós kenyérke készül. Legalább egy hétig eltartható. Azért nem sütöm meg egyben a tésztát, mert gazdaságosabb így. Nagyon jól szeletelhető, nem morzsálódik, és egy ilyen kis szelet felér egy bolti kenyérszelettel, mégis több annál. Szikkadtan nagyon finom pirítósnak, a benne lévő magok újra átpirulnak és ropogósak lesznek. Használok még tölteléknek, prézlinek, bundás kenyérnek. Amióta itthon sütjük a kenyeret, nálunk soha nincs maradék. Ez a módszer nekem jól bevált, de azért az utóbbi tíz évben gyakran használom segítségképpen a kenyérsütő gép dagasztó-kelesztő programját. Tudom, hogy az emberi kéz melegét, munkáját nem pótolja a gép, de nagy könnyebbség. A gépben nem szívesen sütöm meg a kenyeret, nem szeretem, hogy dobókocka formájú, a szelet négyzet alakú és a keverő lapát lyukat fúr a közepébe és még az íze is más. Azért van erre is kipróbált receptem, ha valakit érdekel, jelezze. Jó étvágyat kívánok!

Nagy Sándorné

Egészségpercek

Becsüljük meg gyógynövényeinket! A közönséges cickafark (*Achillea millefolium*)

Az „*Achillea*” nemzetségnév a görög hős, Achilleus nevéből származik. A monda szerint a gyógyításban járatos kentaur, Chiron ismertette meg vele a sebgyógyító cickafarkfüvet. A „millefolium” kifejezés ezerlevelűt jelent, ami utal a növény sokszorosan szeldelt leveleire.

Népies nevei: cickafarkkóró, cickóró, csontvirág, egérfarkúfű, ezerlevelűfű,

Legelőkön, réteken, utak mentén gyakori, szürkés zöld, évelő növény. Íze aromás, kesernyős. Virágjának színe a fehértől rózsaszínbe hajló és a napon fanyar illatot áraszt.

Gyűjthetjük tavasszal a levelét, vagy üde nyílásában a virágzó, leveles hajtásvéget (legfeljebb 30-40 cm).

Ajánlatos erős napsütésben szedni, mert ilyenkor a legtöbb benne az illóolaj, és ezáltal a gyógyhatás is növekszik. Csak a fehér virágú cickafark-fajok rendelkeznek gyógyhatással.

A cickafarkfű teája görcsös jellegű gyomor-, bél- és epebántalmaknál, valamint gyomorhurutnál ajánlható. Segíti az emésztést, megszünteti az étvágytalanságot, elmulasztja a puffadást, a máj zavarait, a gyomor- és a béltraktus gyulladásait. Fokozza a bélbolyhok tevékenységét, és ezáltal biztosítja a szabályos székelést anélkül, hogy hashajtó hatása lenne.



Gyomorvérzés, valamint erős gyomorégés és gyomornyomás esetén is gyors javulást hoz a cickafarktea.

Serkenti az epetermelést, epehajtó hatású. Oldja a görcsöket a vékony és a vastagbélben is. **Tea:** 1 púpozott teáskanál cickafarkfüvet adunk negyed liter vízhez, forrázzuk le, majd 10 perc után szűrjük le. Kúraszerűen napi 2 csészényi fogyasztható belőle 6 héten át.

Vénás keringési zavarok (aranyér, lábszárfekély), visszértágulás ellen alkalmazható. Aranyér gyógyítására használjunk cickafark virágjából készített kenőcsöt. Mivel keringési zavarok és érgörcsök ellen is igen hatásos, a teája meleg szívvel ajánlható angina pectoris esetén.

Valószínűleg nem köztudott, hogy a cickafark közvetlenül és nagymértékben hat a csontvelőre és így fokozza a vérképződést.

A cickafark olyan gyógynövény, amely nem hiányozhat életünkben. Jóllehet sok súlyos betegség esetén a legjobb segítőnk, elsősorban mégis a nők számára fontos. Kneipp tisztelendő így vélekedik róla: „Nagyon sok bajtól megkímélnék magukat a nők, ha néha a cickafarkfűhöz folyamodnának.” Minden szempontból a lehető legkedvezőbben befolyásolja a női medence szerveit. Akár fiatal lányról van szó, aki hajlamos arra, hogy, rendszertelenül menstruál, akár idősebb asszonyról, aki a változás éveinek közepén tart, esetleg ezt az időszakot már át is lépte, nagyon fontos mindenkinek, fiatalnak és öregnek, hogy alkalmasint megigyon egy-egy csésze cickafarkfű-teát. Petefészek gyulladásnál gyakran már az első cickafark-ülőfürdő megszünteti a fájdalmakat és fokozatosan elmúlik a gyulladás is. A cickafarkfőzetével végzett lemosások és ülőfürdők segítségével megszüntethetjük az igen kellemetlen hüvelyviszketést. Ugyancsak hatásosak ezek a fürdők idős emberek és gyerekek ágybavizelése valamint fehérfolyás kezelésében de ezekben az esetekben napi két csésze cickafarkfű-teát is meg kell inni. **Ülőfürdő:** Forrázzunk le 0,5 l forrásban lévő vízzel 1 maréknyi szárított cickafarkot, és hagyjuk állni 1-2 órán át, majd szűrjük le a főzetet, és öntsük a fürdővízhez.

A férfiak számára is hasznos a cickafarktea, prosztataduzzanatnál nagyon hatékony gyógyszer.

Húgyutak betegségei esetén is hatékony. Teája a veseműködést szabályozza. A cickafarkfű a vizeletet is hajtja és tisztít, így gyakran találkozni vele reumára illetve meszesedésre fogyasztandó teában. A hát- és reumatikus fájás ellen sok cickafarkteaát kell inni, olyan forrón, ahogy elbírnak. Olajos bedörzsölőszer formájában is használják reumás megbetegedések kezelésére.

Vértisztító ereje folytán olyan betegségeket is ki tud űzni a szervezetből, amelyek évekkal előbb fészkeltek be magukat oda.

Az időjárás front által előidézett migrénes roham gyakran már egyetlen csésze cickafarktea elfogyasztása után megszűnik. Ilyenkor a teát jó melegen kell kortyolgatni.

A magyar tudósok szerint bevált asztmánál, főként gyermekeknél. Ezt az illóolajának fő hatóanyagának (kamazulén) tulajdonítják.

Fertőtlenítő hatóanyagai miatt meghűlés, fertőzés elleni szer, segíti a sebgyógyulást, jó vérzéscsillapító orrvérzés esetén és ellen is. A fogíny- és szemgyulladások kiváló öblögető-, illetve borogatószer. **Borogatás:** Forrázzunk le 0,5 l forrásban lévő vízzel 1 maréknyi szárított cickafarkot. Tegyük bele mullkendőbe, és helyezzük melegen a sebre, vagy a gyógyítandó felületre.

Külsőleg használva szeszes kivonata fájdalomcsillapító, izomlazító, és hidratáló krémek alkotórésze. **Tinktúra:** Egy jól zárható üvegbe helyezünk 3-4 maréknyi friss cickafarkvirággal, leöntjük 40%-os pálinkával, majd két hétig állni hagyjuk meleg helyen.

Illóolaja nagyon értékes, erős hatású szer. Gyors segítség lehet, ha belsőleg használva (2-3 csepp 1 dl vízben) görcsoldó, fertőtlenítő, gyomorerősítő, gyulladásgátló, vérzéscsillapító hatását szeretnénk minél előbb megtapasztalni. Fogyasztása javasolt tehát emésztési zavarok, láz, influenza, reuma, aranyér, gyomor- és bélgyulladás, húgyhólyag, vesepanaszok és fejfájás esetén. Külsőleg cickafarkolajos lemosással és borogatással kezelhetők a nehezen gyógyuló sebek, bőrgyulladások és nyílt lábszárfekélyek.

Kozmetikai szempontból virágjának forrázata tisztítja a tág pórusú, zsíros bőrt. Szem kezelésére, arckrémként, bőrápolóként alkalmazható. Masszázsolaj is készíthető belőle narancsbőr kezelésére.

Jó tudni!

Az allergiások semmilyen formában ne alkalmazzák ezt a gyógynövényt. Az arra érzékenyeknél a növény puszta érintése allergiás reakciót válthat ki, teaként való fogyasztása viszkető, gyulladásos bőrelváltozást eredményezhet.

Fogyasztása nem ajánlatos azoknál a nőknél, akik antibébi pirulákat fogyasztanak, és hosszabb ideig azoknál, akiknek hajlama van a daganatos megbetegedésekre (több mint 3 hónap).

Teájának rendszeres fogyasztása a vizeletet sötétbarnára festi, emiatt ne ijedjünk meg.

Összeállította: Bócsó Renáta

Források: www.hazipatika.com; www.vitaminsziget.com; www.vegetarianus.hu; szibilla.hu; library.thinkquest.org

Programajánló

2010. augusztus 20-án ismét kenyérsütésre készülünk, melyre mindenkit szeretettel várunk. A részletek a későbbiekben a hirdetőtáblákon lesznek olvashatók.

Kérdezz – Felelek

Hunfalvi Henrik olvasónk újságunknak azt a kérdést tette fel, hogy az Állami címerünk illusztrációi mit jelképeznek (egyenként, felsorolva)?

Kérdésére az alábbiakban válaszolunk.

Magyarország címerével kapcsolatban az interneten több -féle leírással találkozhatunk. Az összeállított anyagban a leggyakrabban használt állásfoglalásokat használtuk fel.

Magyarország címere (köznapi szóhasználatban: a *magyar címer*) a Magyar Köztársaság egyik állami jelképe.

A jelenlegi címert 1990. július 3-án fogadta el az Országgyűlés, az Alkotmány módosításáról szóló 1990. évi XLIV. törvényben.

A törvény leírása szerint

Hegyes talpú, hasított pajzs. Első mezeje vörössel és ezüsttel hétszer vágott. Második, vörös mezejében zöld hármaskorona arany koronás kiemelkedő középső részén ezüst kettős kereszt. A pajzson a magyar Szent Korona nyugszik.



Az Alkotmány 76. § (2) bekezdése

Forrás: http://hu.wikipedia.org/wiki/Magyarorsz%C3%A1g_c%C3%ADmere

A vörössel és ezüsttel hétszer vágott pajzsmező először Imre 1202-es oklevelének arany függőpecsétjén szerepel – mondta el az MNO-nak Bertényi Iván történész. Mint kifejtette, a 13. század második felétől ez volt az Árpád-ház családi címere, az Árpád-kor vége felé azonban egyre inkább háttérbe szorult, s inkább a királyi családhoz tartozó, de nem uralkodó hercegek használták. Amikor trónra lépett egy-egy herceg, ezt a címet felcserélte a kettős kereszttel. A heraldika jellegzetes fejlődési iránya, hogy az ország egyes területeit a címer próbálja jelképezni, így az egyes ábrázolásokat egy-egy helyhez kötni. 1502-ben Kassa városnak 4. címeres levelében a négy ezüst sávot úgy fogják föl, hogy Magyarország négy legnevezetesebb folyója: a Duna, a Tisza, a Dráva és a Száva. Ez az értelmezés Werbőczy István Hármaskönyvébe – amely a nemesség „bibliája” volt – bekerült, s ennek nyomán általánosan elterjedt.

A kettős kereszt a legrégebbi jelkép, hazánk címertörténetében több mint 800 éve szerepel. A királyi hatalom jelképe általában a Nyugat-Európában is használt egyszerű kereszt volt, a kettős kereszt Bizáncból terjedt el. A keresztnek, amely Jézus Krisztus kinszenvedésének eszköze, több ábrázolását is ismerték a középkorban. A görög kereszt egyforma hosszúságú és szélességű, a latin függőlegesen hosszabb, vízszintesen rövidebb. A bizánci művészetben úgy ábrázolják Jézus keresztre feszítését, hogy a feje fölött egy tábla látható „INRI” felirattal. („Iesus Nazarenus Rex Iudaeorum” vagyis „Názáreti Jézus, a zsidók királya”.)

Ezt később meghosszabbították, és így alakult ki a kettős kereszt. Volt olyan ábrázolás is, hogy a lába alá is tettek tartót, ez a hármass kereszt. A kettős kereszt jelkép hivatalos helyen először III. Béla pénzein szerepel, aki Bizáncban nevelkedett, így feltehetően onnan hozta magával. Címerként, folyamatosan használva csupán a 13. századtól terjedt el.

A hármass halom feltehetően annak köszönheti létét, hogy a magyar heraldika szerette alátámasztani a lebegő címeralakokat, és hogy ne lebegjen a kettős kereszt, alátettek egy földet, vagy halmot. Egyes középkori ábrázolásokon egyszerű talapzat szerepel, amelyre ráírták, hogy „terra”, ami latinul „föld”-et jelent. Később, valószínűleg szépérzéküknek eleget téve, elkezdtek cifrázni, s így alakult ki a hármasshalom. A 18. században – gyaníthatóan a négy sáv négy folyóval való azonosításának mintájára – az ország három nagy hegyével, a Tátrával, a Mátrával és a Fátrával azonosították. A kettős kereszt talapzatán nyugvó korona a királyság jelképe.

A magyar államcímert fogalma a 14. század végére-15. század elejére alakult ki. Külföldi források már a 13. század végétől említik „Magyarország címerét”, hazánkban Nagy Lajos édesanyja, Erzsébet királyné említi 1380-ban készült végrendeletében: egy ereklyetartó ládikót hagy fiára, amelynek „egyik oldalán sas, a másikon Magyarországnak a címere van”.

Forrás: <http://orszaginfo.hu/lazito/multidez/4353-hogyan-alakult-ki-magyarorszag-cimere->

A Szent Korona eredendően két részből áll: az oromdíszekkel ellátott arbronsot, amelynek zománcképei félalakos arkangyalokat és szenteket jelenítenek meg, és fölíratuk görög nyelvű, "corona graeca" névvel illeti a szaktudomány. A kilenc apostol egész alakos figurájával díszített és találkozási pontjában a világbíró Krisztust mutató, latin betűs szövegű pántokat pedig "corona latina"-ként említik. Összeszerelésének ideje valószínűleg a XI. század vége vagy a XII. század lehetett, de a hagyomány Szent István király személyéhez köti.

Forrás: http://www.bm.hu/web/portal.nsf/html/magyar_cimer.html

Kalendárium

Augusztus – Kisasszony Hava – Nyárutó hó

10. Lőrinc. A naptár elcsúszása következtében néhány későbbi (szeptember 5.) érvényességű tapasztalat kapcsolódik ehhez a naphoz.

15. Nagyboldogasszony. Derült idejével jó szőlő – és gyümölcsstermést jósol. A „kétasszonyköze” (VIII.15. - IX. 8.) varázserejű időszak, ekkor szedik a különféle varázsfüveket, cséplik a magnak való búzát, gyűjtik az ültetni való tojást. Az ekkor keltetett tyúkok lesznek a legjobb tojók.

16. Rókus. A ridegen tartott szarvasmarhák védőszentje.

20. István. Szent István magyar király ünnepe. Ezen a napon már az új búzából sütik a kenyeret.

24. Bertalan. Sok helyen őszkezdő nap, féregirtást, takarítást, szellőztetést tartanak.

Forrás:

<http://library.thinkquest.org/03oct/00572/htmls/1.htm>

Az újságot kiadja a
Nagyszékely Község Önkormányzata
7085-Nagyszékely, Táncsics u. 11.
Tel.: 74/408-393